

국민생활관 4월 강좌안내

★ 추첨접수 방법		“대전광역시시설관리공단” 검색 또는 https://www.djsiseol.or.kr 로 접속				
수강등록 (매월 추첨)	추첨등록	20일~23일 21시까지 (이후 당첨자 문자발송)	당첨자등록	24일~27일	추가접수	(인터넷) 28일~말일 (현 장) 1일~5일
개인사물함 (년2회 추첨)	추첨등록	20일~23일 21시까지 (이후 당첨자 문자발송)	당첨자등록	24일~말일	추가접수	매월 1일~5일

◆ **접수시간:** 인터넷 24시간 (추첨등록 종료일은 21시까지) / 현장 (평일)6시~21시 (토·일·공휴일)6시~18시
 ※ **등록 시작일이 주말·공휴일인 경우 인터넷 접수만 가능, 현장 접수 그 다음 평일부터 가능.** (매월 1일~5일 현장 추가접수는 제외)

- ✓ 강습추첨등록 시 동일 종목은 1개 반만 등록 가능
- ✓ 모든 강습은 매월 말일 16시까지 기준인원 미달 시 폐강 / 강습 시작시간 30분 전부터 입장가능
- ✓ 강습반 변경은 현장 추가등록 기간에 동일종목 잔여자리에 한하여 1회만 신청 가능
- ✓ **월 회원 1일 1회, 일일 입장은 1매당 1회 입장 가능** (1회 이용시간:운영시간 내 3시간까지/샤워시간 포함)
 ※ 3시간 초과 또는 2회 이상 이용 시 **추가요금(1회 이용요금) 부과**
- ✓ 주차장이 협소하니 대중교통 이용바람
 ※ **월 회원 및 일일티켓 소지자는 차량1대당 3시간까지만 무료/시간 초과 및 티켓 없을 시 요금부과**
- ✓ **정기휴관일:** 매월 2, 4, 5번째 일요일, 신정, 설날연휴, 추석연휴, 석가탄신일, 성탄절, 선거일
 ※ 그 외 운영하는 공휴일의 경우 모든 강습은 휴강이며, 수영장 및 체육관 자유이용 가능

★ 자유수영 이용안내		회차별 종료시간 30분전까지만 입장가능!!!					
회차	월·수·금	화·목	토	일·공휴일	이 용 료		
					대 상	월이용료	일일입장
1차	06:00~11:00	06:00~11:00	06:00~11:00	06:00 ~17:30	성 인	52,000원	4,300원
2차	14:10~17:50	14:10~15:40	14:10~17:30		청소년	38,000원	2,700원
3차	19:00~20:50	17:00~20:50	-		어린이	29,000원	2,000원

- **풀장 키 제한** 메인풀(최고수심 140cm): 어린이와 키 150cm미만 입장불가
 보조풀(수심 80cm): 키 90cm미만 입장불가 ※ 48개월 이상 유아는 동성 보호자만 탈의실 입장가능
 - **매주 화·목 15:40~17:00 클린타임(수영장·샤워장·탈의실 청소) 운영으로 이용 불가**

★ 체육관(배드민턴, 탁구) 이용안내		운영 종료시간 1시간전까지만 입장가능!!!				
운 영 시 간		대 상	월이용료	일일입장	비 고	
(월~금) 06:00~22:00 (주말·공휴일) 06:00~19:00	성 인	30,000원	2,800원	- 실내전용 운동화(바닥면 깨끗한) 지참 필수! - 라켓대여 없음		
	청소년	20,000원	1,700원			
	어린이	16,000원	1,400원			

★ 수영 강습		※ 단계별 영법이 맞지 않을 경우 환불규정에 따라 환불 처리				
대 상	강 습 시 간	강 습 반	강 습 료	비 고		
성 인 · 청소년	06:10 ~ 07:00	초급,상급,교정,M1,M2	성 인 62,000원 청소년 48,000원	* 강습일: 월·화·목·금 (주4회) * 단계별 지도 내용 초급(자유형), 중급(배영+평영), 상급(접영), 교정, M(마스터) * 정원 각 반 25명 (어린이반 20명, 마스터반 27명) * 준비물 수영복, 수영모자, 수경, 수건, 비누 등		
	07:10 ~ 08:00	초급,중급,상급,교정,M				
	08:10 ~ 09:00	M (정원 40명) 신규				
	09:10 ~ 10:00	초급,상급,교정,M1,M2				
	10:10 ~ 11:00	초급,중급,교정,M1,M2				
	14:10 ~ 15:00	초급,상급,M				
	19:00 ~ 19:50	초급,중급,상급,교정,M				
어린이	17:00 ~ 17:50	초급,중급,상급	어린이 39,000원			

★ 아쿠아로빅 강습

※ 24명 이하 시 폐강

대상	시 간	강 습 일	강 습 료	정 원	비 고
성 인	11:10 ~ 12:00	월·수·금	62,000원	각 반 70 명	* 준비물 수영복, 수영모자, 수건, 비누 등
	12:10 ~ 13:00				
	13:10 ~ 14:00				
	18:00 ~ 18:50				
	11:10 ~ 12:00	화·목·토			
	12:10 ~ 13:00				
	13:10 ~ 14:00				

★ 다목적실 강습 프로그램

대상	프로그램명	강 습 시 간	강 습 일	정원	강 습 료	비 고
성 인 · 청소년	방 송 댄 스	19:40 ~ 20:30	월·수·금	30명	성인 58,000원 청소년 44,000원	신규
	줌 바 댄 스	18:40 ~ 19:30	월·수·금	30명	성인 58,000원 청소년 44,000원	
	요 가	08:00 ~ 08:50	월·수·금	30명	성인 58,000원 청소년 44,000원	※ 8명 이하 시 폐강 ※ 매트필라테스와 요가 강습은 개인 매트 지참 필수
		09:00 ~ 09:50				
		20:40 ~ 21:30				
	매트필라테스	11:00 ~ 11:50	화·목	30명	성인 39,000원 청소년 30,000원	
		18:40 ~ 19:30	월·수·금	30명	성인 58,000원 청소년 44,000원	
		19:40 ~ 20:30				
10:00 ~ 10:50		화·목	30명	성인 39,000원 청소년 30,000원		
18:40 ~ 19:30						
성 인	건강리듬댄스	20:40 ~ 21:30	화·목	30명	성인 39,000원	신규
	에 어 로 빅	09:00 ~ 09:50	월 ~ 금	30명	성인 58,000원 (월 1회 휴강)	
	라 인 댄 스	11:00 ~ 11:50	화·목	30명	성인 39,000원	
		18:40 ~ 19:30				
	한 국 무 용	13:30 ~ 15:30	월·수·금	20명	성인 65,000원	※ 7명 이하 시 폐강

★ 배드민턴 단체강습

※ 4명 이하 시 폐강

대 상	강 습 시 간	강 습 일	정 원	강 습 료	비 고
성 인 · 청소년 · 어린이	09:00 ~ 10:00	월·수·금	15명	성 인 40,000원 청소년 28,000원 어린이 22,000원	* 강습은 1:1로 약 4분씩 진행
	10:00 ~ 11:00				
	14:00 ~ 15:00				
	18:00 ~ 19:00				
	19:00 ~ 20:00				

★ 탁구 단체강습

※ 정원 각 반 12명 (4명 이하 시 폐강)

대 상	강 습 시 간	강 습 반	강 습 일	강 습 료	비 고
성 인 · 청소년 · 어린이	09:00 ~ 10:00	1반 2반	월·수·금	성 인 40,000원 청소년 28,000원 어린이 22,000원	* 강습은 1:1로 약 5분씩 진행
	10:00 ~ 11:00	1반 2반			
	11:00 ~ 12:00	1반 2반			
	14:00 ~ 15:00	1반 2반			
	19:00 ~ 20:00	1반 2반			
	20:00 ~ 21:00	1반 2반			
	어린이	09:00 ~ 10:30 (90분)	1반	화·목	
10:30 ~ 12:00 (90분)		1반			
19:00 ~ 20:30 (90분)		1반			